

A) Sanitäschli

Medikamente gegen:

- Oberflächliche Verbrennungen und Insektenstiche (*meist dasselbe Medikament*)
- Desinfektion
- Reisekrankheit
- Spray gegen Mücken & Zecken
- Kl. Sonnencreme (ev. Gratis-Muster)
- Verbandsmaterial (stretch & elastisch)
- Heftpflaster
- Kompressen (nicht wundverklebend)
- Fixierpflaster
- Dreieckstuch
- Wärme / Kühldecke
- Traubenzucker

- Schreibzeug, Notizpapier
- Notfallblatt, 1.Hilfe Heft
- Schnur, Sicherheitsnadeln, Feuerzeug, kleine Plastiksächli
- Pinzette, Schere

B) Apotheke

Medikamente gegen:

- Verstauchung / Prellung
- Verbrennung / Insektenstiche (*meist dasselbe Medikament*)
- Desinfektion
- Schmerzmittel
- Halsschmerzen
- Durchfall
- Erbrechen
- Kopfschmerzen
- Sonnencreme (hoher Faktor!)
- Verband (stretch & elastisch)
- Heftpflaster, Fixierpflaster
- Kompressen (nicht wundverklebend)
- Kühlbeutel
- Kühlverband
- Dreieckstuch
- Heiwehmitteli (Traubenzucker)
- Binden, Tampons

- Fiebermesser
- Notfallblatt, Liste der Ärzte+Spitäler in Umgebung
- Aktueller Zeckenplan , 1. Hilfe Heft
- Schere, Pinzette, Sicherheitsnadeln

- Hinweise von Kindern, welche Medikamente brauchen

WICHTIG
Aufs Alter der jüngsten
Kinder achten!